PRESBIACUSIA, VITAMINA B12 Y FOLATO EN EL ADULTO MAYOR

AGE-RELATED HEARING LOSS, VITAMIN B12 AND FOLATE IN THE ELDERLY

Akeem Olawale Lasisi, MBChB, FWACS, FMCORL, Fatai A. Fehintola, MBBS, MSc, FMCP, and Oyindamola Bidemi Yusuf

Otolaryngology – Head and Neck Surgery 2010; 143: 826-30.

La presbiacusia ha sido relacionada con factores ambientales como ruido, malnutrición, ototoxicidad, infección y genética.

La hipoacusia ha sido documentada como uno de los efectos neuropatológicos de algunos déficit vitamínicos, sin embargo, el efecto potencial de déficit de vitamina del grupo B en la función auditiva ha recibido escasa atención y evidencia directa que asocie presbiacusia con déficit de cobalamina y folato es insuficiente.

El objetivo de este estudio es determinar dentro de una población adulto mayor (mayor de 60 años) aparentemente sana (se excluyeron pacientes con antecedentes de: diabetes, AVE, hipertensión, enfermedades óticas, exposición a ruidos y ototóxicos, infecciones, trauma o cirugía ótica) la asociación entre el umbral auditivo y los niveles séricos de cobalamina y ácido fólico.

Se incluyeron 126 pacientes a los cuales se realizó audiometría de tonos puros y muestra de sangre. Se midieron niveles séricos de cobalamina y ácido fólico en sujetos adultos mayores con evidencia de hipoacusia en frecuencias del habla (250-2000 Hz) y en frecuencias altas (3000-8000 Hz) definida como PTP mayor a 30 dB y en sujetos adultos mayores sin hipoacusia con PTP bajo 30 dB.

La prevalencia de hipoacusia de frecuencias del habla se incrementa en forma significativa con la edad ($p = 0,03$). La prevalencia de hipoacusia en

altas frecuencias se incrementa con la edad de manera no significativa ($p = 0,09$).

Se encontró que la disminución de niveles séricos de ácido fólico ($p = 0,01$) y cianocobalamina ($p = 0,02$) se correlaciona en forma significativa con un aumento en la pérdida auditiva entre los sujetos con hipoacusia en altas frecuencias. Sin embargo, después de ajustar por edad, la regresión lineal sólo muestra asociación significativa entre los niveles de ácido fólico y la pérdida auditiva en altas frecuencias. Esto debido a que los niveles de cianocobalamina se ven afectados de manera significativa con la edad ($p = 0,04$), a diferencia del ácido fólico ($p = 0,2$).

Por otra parte, no se demostró una correlación significativa entre la disminución de los niveles séricos de estas vitaminas y un aumento en la pérdida auditiva en sujetos con hipoacusia en frecuencias del habla.

Estos hallazgos revelan que el incremento de la edad tiene un efecto significativo en la pérdida auditiva de las frecuencias del habla y en los niveles de vitamina B12, no así sobre el ácido fólico. Lo cual sugiere que niveles séricos disminuidos de esta última vitamina podría dar cuenta del incremento en la pérdida auditiva en las frecuencias altas observada entre los adultos mayores.

Esto podría cambiar nuestra posición actual acerca de la irreversibilidad de la presbiacusia, mejorando el resultado final de la enfermedad y la calidad de vida de nuestros pacientes.

Se requieren nuevos trabajos con suplementación nutricional para sustentar el rol de los niveles séricos de ácido fólico en presbiacusia.

Dra. Carolina Espinoza G.

Hospital Clínico

Pontificia Universidad Católica de Chile