

Artículos de Investigación

Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios.

Carolina Luttgés D.^{1a}, Soledad Torres G.^{2b}, Temístocles Molina G.^{1c}, Sandra Ahumada G.^{2a}

-
- a. Psicóloga. Magíster en Psicología. Núcleo Milenio para Mejorar la Salud Mental de Adolescentes y Jóvenes, Imhay
 - b. Psicóloga. Diplomada en Terapia Cognitiva Sexual
 - c. Estadístico. Magíster en Bioestadística

¹. Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente. Facultad de Medicina. Universidad de Chile. Santiago, Chile.

². Hospital Clínico Universidad de Chile. Santiago, Chile.

Correspondencia:

Carolina Luttgés D.

Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (Cemera)

Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Prof. Zañartu 1030, Independencia, Santiago.

Email: cluttges@med.uchile.cl

Teléfono 229786484 Teléfono Móvil 977625663

RESUMEN

Introducción: La satisfacción sexual es un indicador de calidad de vida que ha ido adquiriendo mayor relevancia en la investigación científica.

Objetivo: Comparar el nivel de satisfacción sexual y variables de relación de pareja y comportamiento sexual en mujeres adultas y adolescentes usuarias de dos centros de salud universitarios

Métodos: Estudio observacional, transversal y analítico en dos grupos de comparación: mujeres adultas y adolescentes. La satisfacción sexual fue medida mediante la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS). Se aplicó cuestionario sobre datos sociodemográficos, relación de pareja y comportamiento sexual. Se realizó análisis bivariado y regresión logística para evaluar la asociación entre las variables de relación de pareja, comportamiento sexual y nivel de satisfacción sexual según grupo de adultas o adolescentes.

Resultados: Participaron 348 mujeres (174 adultas y 174 adolescentes). La mediana de edad de adultas fue 33 años (rango 20-50) y adolescentes de 17 años (rango 14-19). En el 89,9% la experiencia sexual más reciente se dio en contexto de una relación de pareja. El 94,6 % se siente satisfecha con su relación de pareja. Las adolescentes presentan un mayor nivel de satisfacción sexual que las adultas.

Conclusiones: En las mujeres adultas cuando la iniciativa sexual es compartida y se sienten satisfechas con la relación de pareja, aumenta la satisfacción sexual. En las adolescentes, aumenta la satisfacción sexual cuando la actividad sexual se da en un contexto de relación de pareja y tienen una mayor frecuencia de relaciones sexuales.

PALABRAS CLAVE: Satisfacción sexual. mujeres adultas. adolescentes mujeres. sexualidad femenina.

ABSTRACT

Introduction: Sexual satisfaction is an indicator of quality of life that has become more relevant in scientific research.

Objective: To compare the level of sexual satisfaction, variables of couple relationship and sexual behavior of adult women and adolescents who are users of two university health care centers.

Methods: Observational, transversal and analytical study of two groups: adult and adolescents women. Sexual satisfaction was measured by the New Sexual Satisfaction Scale (NSSS). A questionnaire was applied based on sociodemographic data, couple relationship and sexual behavior. Bivariate analysis and logistic regression were performed to evaluate the variables of couple relationship, sexual behavior and level of sexual satisfaction according to the group of adults or adolescents.

Results: 348 women participated (174 adults and 174 adolescents). The average age of adults was 33 years (range 20-50) and adolescents 17 years (range 14-19). In the total trial 89.9% the most recent sexual experience occurred in the context of a relationship. 94,6% feel satisfied with their relationship. Adolescents have a higher level of sexual satisfaction than adults.

Conclusions: When adult women feel satisfied with their relationship and sexual initiative is shared, the sexual satisfaction increases. In adolescents, sexual satisfaction increases when sexual activity occurs in a relationship context and when they have a higher frequency of sexual relations

KEYWORDS: Sexual satisfaction. women. female adolescents. sexuality.

INTRODUCCIÓN

En Chile, asistimos a una transformación del comportamiento sexual que se observa, entre otras cosas, en una disminución de la edad de inicio de la actividad sexual, un aumento del número de parejas sexuales y una ampliación de las prácticas sexuales, transformación particularmente acentuada en las mujeres y en las generaciones más jóvenes^{1, 2, 3}. En este escenario, se han investigado ampliamente las dificultades y riesgos asociados a la sexualidad, tales como las disfunciones, la violencia, las infecciones de transmisión sexual (ITS), y el embarazo adolescente. En la última década, el foco de investigación en sexualidad ha empezado a incorporar aspectos positivos, tales como el placer y la satisfacción sexual. Esto ha sido más paulatino en población adolescente, dada la predominancia de un enfoque de riesgo⁴. La satisfacción sexual se define como una evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto de su vida sexual o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer de su actividad sexual. Es un concepto que abarca dimensiones físicas, emocionales, relacionales y culturales, y constituye un componente esencial de la salud sexual y un indicador de calidad de vida y bienestar de las personas. Por ello, ha ido adquiriendo relevancia una aproximación multidimensional en los estudios relativos a la sexualidad y satisfacción sexual.^{5, 6, 7}

Diversas investigaciones dan cuenta de variables y factores que inciden en la satisfacción sexual femenina: aspectos individuales como edad, nivel educacional, creencias y actitudes sexuales; del comportamiento sexual, como frecuencia sexual, orgasmo e iniciativa sexual; relacionales, como nivel de satisfacción y compromiso con la relación de pareja; socioculturales como creencias y valores sociales asociados a la sexualidad, entre otros. La mayoría de estos estudios se centran en población adulta, siendo escasos en adolescentes y jóvenes⁵. Es probable que existan similitudes entre adultas y jóvenes en factores que influyen en la satisfacción sexual, pero que puedan no influir de la misma forma o bien que existan factores específicos para cada grupo etario^{8, 9}.

En Chile, la investigación en satisfacción sexual es escasa, mayoritariamente en población adulta y su medición limitada a una o dos preguntas/ítems.^{8, 10}.

El objetivo de este estudio es comparar el nivel de satisfacción sexual y variables de relación de pareja y comportamiento sexual en mujeres adultas y adolescentes usuarias de dos centros de salud universitarios.

MÉTODOS

Estudio observacional, transversal y analítico en dos grupos de comparación. Participaron mujeres entre 20 y 50 años consultantes del Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico de la Universidad de Chile (HCUCH) y adolescentes mujeres entre 14 y 19 años consultantes del Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (CEMERA), en 2015

Para calcular el tamaño muestral, se consideró encontrar un 80,4% de las adolescentes satisfechas sexualmente, y un 91.9% de las adultas^{3, 11} ($\alpha= 5\%$, $\beta=20\%$, método de aproximación normal modificado con corrección por continuidad).

La satisfacción sexual fue medida mediante la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS)¹², en su versión validada al idioma español¹³, instrumento que ha mostrado tener buenas propiedades psicométricas¹².

La escala posee 20 ítemes, autoaplicada, y consta de dos subescalas: subescala 'centrada en el yo', que mide la satisfacción sexual generada por las experiencias y sensaciones personales; subescala 'centrada en la pareja sexual', que mide la satisfacción sexual derivada de las reacciones de la pareja sexual, la diversidad y frecuencia sexual.

Cada ítem está valorado en una escala tipo Likert de menor a mayor satisfacción sexual (1: nada satisfecha a 5: extremadamente satisfecha; puntaje mín.=20 - máx.=100)^{12,14} (**Tabla I**). Se realizó una adecuación del vocabulario de las preguntas para favorecer su comprensión y aceptabilidad.

Se aplicó un cuestionario sobre datos sociodemográficos, de relación de pareja y comportamiento sexual elaborado por el equipo de investigadores.

Variables de estudio

Variable dependiente.

Satisfacción Sexual.

Variables independientes

Variables sociodemográficas: Edad, Actividad, Escolaridad.

Variables de relación de pareja: Última pareja sexual, Tiempo de relación última pareja sexual, Convivencia

con última pareja sexual, Tiempo de convivencia con última pareja sexual y Satisfacción con la relación de pareja.

Variables de comportamiento sexual: Edad inicio actividad sexual, Número de parejas sexuales, Promedio mensual de relaciones sexuales, Iniciativa sexual, Discrepancia en el deseo sexual de la pareja.

Análisis estadístico

Se realizó un análisis bivariado para evaluar la asociación entre las variables de relación de pareja, comportamiento sexual y nivel de satisfacción sexual según grupo de adultas o adolescentes, utilizando las siguientes pruebas estadísticas: Chi cuadrado, t de Student y Wilcoxon para dos muestras independientes.

Se evaluó la asociación entre las variables de relación de pareja y comportamiento sexual v/s satisfacción sexual a través del cálculo de OR ajustado por edad, mediante el ajuste de una serie de modelos de regresión logística múltiple¹⁵ en grupos separados de adolescentes y adultas.

La variable satisfacción sexual se dicotomizó usando una DE como punto de corte (alta satisfacción sexual = 1 y baja satisfacción sexual = 0)

Se utilizó el software estadístico STATA 12.0 (StataCorp LP, Texas, USA).

Se solicitó el consentimiento informado de las mujeres adultas y asentimiento informado de las adolescentes menores de 18 años reclutadas en CEMERA. Dado que la atención en este centro es de carácter confidencial, no se solicitó el consentimiento de los padres y/o cuidadores.

Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Seres Humanos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y el Comité de Ética del Hospital Clínico de la Universidad de Chile.

RESULTADOS

Participaron 348 mujeres (174 adultas y 174 adolescentes). La mediana de edad en el grupo de adultas fue de 33 años (rango: 20-50) y en el grupo de adolescentes fue de 17 años (rango: 14-19). La actividad predominante de las mujeres adultas fue trabajadora (74,7%) y en el grupo de adolescentes fue estudiante (94,2%). El nivel de escolaridad en las adultas fue educación superior (62,1%) y en las adolescentes educación media (79%).

La mayoría de las participantes señala que la experiencia sexual más reciente se dio en un contexto de relación de pareja. En las adultas, el 67,8% era el esposo(a) o conviviente y el 28,7%, pololo(a) o novio(a), y en las adolescentes, el 81,6% era pololo(a) o novio(a), ($p < 0,001$).

La mediana del tiempo de relación de pareja en las mujeres adultas fue 6,4 años (Rango intercuartílico = 12,5) y 1,4 años en las adolescentes (Rango intercuartílico = 1,84), ($p < 0,001$). El 74,1% de las adultas y el 12,7% de las adolescentes convivían con su pareja ($p < 0,001$). El 91,8% de las adultas y el 97,5% de las adolescentes se declaran muy satisfechas o satisfechas con su relación de pareja ($p = 0,02$). **(Tabla II).**

La edad de inicio sexual de las mujeres adultas presenta una mediana de 18 años (Rango intercuartílico = 4) y una mediana de 15 años (Rango intercuartílico = 2) en el grupo de las adolescentes ($p < 0,001$). El 42,6% de las mujeres adultas y el 13,9% de las adolescentes reporta 4 o más parejas sexuales a lo largo de la vida ($p < 0,001$). Un 43,9% de las adultas y un 35,4% de las adolescentes declaran una frecuencia sexual mensual de 7 o más relaciones sexuales.

El 48,8% de las adultas y el 77,6% de las adolescentes reportan una iniciativa sexual compartida ($p < 0,001$). En relación a la discrepancia en el deseo sexual, el 36,4% de adultas y el 15,1% de las adolescentes reporta que frecuentemente no desea tener relaciones sexuales y su pareja sí ($p < 0,001$). El 19,1% de las adultas y el 7,5% de las adolescentes reportan que frecuentemente ellas desean tener relaciones sexuales y su pareja no ($p = 0,002$), **(Tabla III).**

El 85,1% de las mujeres se siente satisfecha sexualmente (Adultas 79,3%; Adolescentes: 90,8%) y la mayoría presenta altos niveles de satisfacción. (Mediana = 75, Rango intercuartílico = 22).

Al comparar ambos grupos en las medianas de los puntajes obtenidos en la escala NSSS, las adolescentes presentan un mayor nivel de satisfacción sexual que las adultas en la escala total (77 v/s 71) y subescalas ('centrada en el yo' 37 v/s 35; 'centrada en la pareja' 40 v/s 36) ($p < 0,05$). **(Tabla IV).**

Al analizar los niveles de satisfacción sexual por ítemes, las afirmaciones mejor evaluadas por las adultas son: "La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual", "La capacidad de su pareja para tener orgasmos" y "La entrega de su pareja al placer sexual", todas de la subescala 'centrada en la pareja'.

En el grupo de las adolescentes, las afirmaciones mejor evaluadas son "estado de ánimo después de la actividad sexual", "El placer que le proporcionas a tu pareja" de la subescala 'centrada en el yo' y "La disponibilidad sexual de tu pareja" en la subescala 'centrada en la pareja'.

Los ítemes peor evaluados por las adultas son: "Su concentración durante la actividad sexual", "La frecuencia de sus orgasmos" de la subescala 'centrada en el yo' y "La variedad de las actividades sexuales con su pareja" y "La frecuencia de su actividad sexual" de la subescala 'centrada en la pareja'. Las afirmaciones peor evaluadas por las adolescentes son: "La calidad de sus orgasmos" y "La frecuencia de sus orgasmos" de la subescala 'centrada en el yo'.

En el análisis de regresión logística para el grupo de adolescentes, las siguientes variables se asocian a una mayor satisfacción sexual: Cuando la actividad sexual se da en un contexto de relación de pareja, la satisfacción sexual aumenta en 2,66 veces (OR: 3,66; IC95%: 1,46 – 9,19) y tener un promedio mensual de tres o más relaciones sexuales en 2,50 veces (OR: 3,50; IC95%: 1,36 – 9,02). Al analizar la asociación de la variable satisfacción con la relación de la pareja y satisfacción sexual, no es posible discriminar su influencia, ya que el 97% declara sentirse satisfecha con su relación de pareja, generando un intervalo de confianza poco confiable.

En el caso de las adultas, cuando la toma de la iniciativa sexual es de ambos por igual, aumenta la satisfacción sexual en 2,81 veces (OR: 3,81; IC95%: 1,44 – 10,07) y el sentirse satisfecha con la relación de pareja la aumenta en 22,21 veces (OR: 23,21; IC95%: 6,45 – 83,57). **(Tabla V).**

Las variables "Número de parejas sexuales", "Edad inicio actividad sexual", "Tiempo de relación", "Convivencia con la pareja", "Tiempo de convivencia" y "Discrepancia en el deseo sexual de la pareja" no presentaron diferencias estadísticamente significativas.

DISCUSIÓN

Al comparar ambos grupos, podemos observar diferencias en cuanto a la edad de inicio sexual, lo cual refleja una tendencia a la disminución de la edad de inicio sexual, fenómeno reportado por diversos estudios^{2, 3, 16,17}. Diversos autores atribuyen estos cambios a una creciente liberalización de la sexualidad femenina, que se vería reflejada en otros comportamientos sexuales como la frecuencia e

iniciativa sexual^{1, 2, 18}. Las adolescentes presentan una frecuencia sexual similar a las adultas, dando cuenta de una vida sexual activa, regular e intencionada, a diferencia de estudios previos que señalaban una menor frecuencia sexual en este grupo^{1,3}. La iniciativa sexual tiende a ser compartida en las generaciones más jóvenes, dando cuenta de un creciente interés y participación más activa de las mujeres en lograr su satisfacción sexual. En el caso de las adultas, si bien se observa una tendencia a flexibilizar la iniciativa sexual hacia una compartida, ésta coexiste con pautas más tradicionales que atribuyen a sus parejas la responsabilidad principal en la toma de la iniciativa sexual, aspectos reportados en otros estudios¹⁹

Las mujeres adultas y adolescentes muestran altos niveles de satisfacción sexual; sin embargo, las adolescentes presentan porcentajes mayores a los encontrados en estudios internacionales^{20, 21,22}, lo que pudiera deberse al diseño del estudio que considera en un mismo análisis a ambos grupos.

Comparativamente, las adolescentes presentan un mayor nivel de satisfacción sexual que las adultas. Sin embargo, no resulta posible afirmar que la satisfacción sexual disminuya con la edad, sino que existe una relación entre etapa vital y satisfacción sexual, lo que concuerda con otros estudios internacionales^{10,23}

En ambos grupos, la satisfacción sexual se centra más en los comportamientos y actitudes de su pareja durante la actividad sexual, que en sus propias experiencias sexuales. Esto podría deberse a la visión romántica tradicional de la sexualidad como un atributo de la relación, o la mirada androcéntrica que visibiliza la sexualidad como una necesidad masculina²⁴. Las adolescentes, a diferencia de las adultas, evalúan más positivamente aspectos personales en la satisfacción sexual, lo que podría estar mostrando una evolución generacional positiva, en tanto las más jóvenes tendrían una experiencia de mayor derecho al disfrute y una mayor percepción de habilidad en proporcionar placer. Este proceso de cambio de la conducta sexual sigue la dirección propuesta por estudios previos de la coexistencia de liberalización femenina con patrones tradicionales con énfasis en el protagonismo masculino^{1, 3,24}.

La evaluación de la frecuencia de los propios orgasmos, es uno de los elementos más frecuentemente asociados a la satisfacción sexual, aparece en este estudio como uno de los aspectos peor evaluados en ambos grupos de mujeres, pero sin afectar la evaluación global de la satisfacción sexual. Esto podría estar explicado por la compleja relación

entre la frecuencia orgásmica y la satisfacción sexual, en que si bien ambas variables se relacionan, existe un número importante de mujeres en las que ambos aspectos no presentan relación y existirían otros factores igual o más determinantes de la satisfacción sexual^{5,19, 23, 25, 26}

En este estudio, los factores que facilitan una mayor satisfacción sexual son distintos para adolescentes y adultas. En las adolescentes es mayor la satisfacción sexual cuando la actividad sexual es frecuente y se da en un contexto de relación de pareja, aspectos que coinciden con lo encontrado en otros estudios internacionales^{20,23,27}. Si bien estos mismos estudios reportan que cuando la relación de pareja es percibida como positiva, la satisfacción sexual aumenta, en el caso de este estudio no fue posible establecer una relación entre estos aspectos, ya que casi la totalidad de las adolescentes reportaron sentirse satisfechas o muy satisfechas con la relación de pareja.

En las adultas, los factores que facilitan una mayor satisfacción sexual tienen relación con la satisfacción con la relación de pareja y cuando en la pareja la iniciativa sexual es compartida, aspectos que ya han sido señalados en varios estudios^{3, 5, 25, 27, 28}. En el caso de la adultas, la sexualidad es un indicador de calidad de la relación de pareja y que las variables relacionales y emocionales son las más determinantes el evaluar la vida sexual^{5,8}

Limitaciones de este estudio es que el grupo de adolescentes corresponde a usuarias de un centro especializado en salud sexual y reproductiva, por lo que los resultados obtenidos no pueden ser generalizados a toda la población de adolescentes mujeres.

CONCLUSIÓN

Los factores asociados a la satisfacción sexual son distintos para adultas y adolescentes. En las mujeres adultas cuando la iniciativa sexual es compartida y se sienten satisfechas con la relación de pareja aumenta la satisfacción sexual. En las adolescentes, aumenta la satisfacción sexual cuando la actividad sexual se da en un contexto de relación de pareja y tienen una mayor frecuencia de relaciones sexuales.

El aspecto peor evaluado por las mujeres adultas y adolescentes fue la frecuencia de los orgasmos, lo cual requiere un estudio más exhaustivo de las asociaciones entre orgasmo y satisfacción sexual en mujeres, ya que ésta es una relación compleja y no

lineal, y que aún requiere ser mejor comprendida para aportar al mejoramiento de la salud sexual.

Por otro lado, se observan cambios generacionales en centrar el placer en la propia sexualidad, lo que puede ser un reflejo de los cambios socioculturales profundos respecto a la sexualidad y el placer de las mujeres. Desde allí surge la necesidad de mejorar la comprensión acerca de la apropiación de la sexualidad, en cuanto a la toma de decisiones, experiencias, fantasías, sentimientos y valores en relación al ejercicio de la propia sexualidad.

La satisfacción sexual es entonces un concepto multidimensional que conforma el complejo entramado de la sexualidad humana, la que va cambiando según la etapa vital y el contexto sociocultural, y que va adquiriendo mayor importancia en la medida que se establecen relaciones de pareja más estables y duraderas.

Las investigaciones sobre sexualidad adulta y adolescente no sólo deben enfocarse en las conductas, prácticas y dificultades sexuales, sino que incorporar además cómo las personas valoran su vida sexual. Esto tiene implicancias para investigaciones futuras como el complementar con estudios cualitativos que permitan capturar las vivencias y significaciones de adultos y adolescentes en relación a su sexualidad.

Finalmente, es necesaria una mayor y mejor implementación de la educación sexual en nuestro país, y que sus planes educativos se orienten a ampliar el enfoque de riesgo predominante e incorporar las dimensiones de la satisfacción y el placer.

BIBLIOGRAFIA

1. Haavio-Mannila E, Kontula O, Rotkirch A. *Sexual Lifestyles in the Twentieth Century*; New York: Palgrave. 2002.
2. Barrientos J. ¿Nueva Normativa Del Comportamiento Sexual Juvenil en Chile?. Última década 2006; 24: 81-97.
3. CONASIDA-ANRS. *Estudio Nacional de Comportamiento Sexual. Primeros análisis*. Santiago: Ministerio de Salud de Chile. 2000
4. Tolman D, McClelland S. Normative Sexuality Development in Adolescence: A Decade in Review, 2000 – 2009. *J Res Adolesc* 2011; 21(1): 242 – 255.
5. Sánchez M, Santos P, Sierra J. A systematic review of sexual satisfaction. *Inter J Clin Health Psychology* 2014; 14 (1) : 67-75.
6. Pinney E, Gerrard M, Denney N. The pinney sexual satisfaction inventory. *J Sex Res* 1987; 23:233-51.
7. Anderson RM. Positive sexuality and its impact on overall well being; *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2013; 56 (2): 208-14.
8. Barrientos J, Páez D. Psychosocial Variables of sexual satisfaction in Chile. *J Sex Marital Ther* 2006; 32 (5): 351-368
9. Higgins J, Mullinax M, Trussell J, Davidson J, Moore N, "Sexual Satisfaction and Sexual Health Among University Students in the United States". *Am J Public Health* 2011; 101 (9): 1643-1654.
10. Mella C, Oyanedel JC, Vargas S y Ugarte N. *Salud Sexual en Chile: Una aproximación descriptiva al comportamiento y la satisfacción sexual de los chilenos*. *Rev Chil Obstet Ginecol* 2015; 80 (4): 289-296.
11. Cantón D, Cortés M.R. Análisis descriptivo de la sexualidad de una muestra de estudiantes universitarias. *International Journal of Developmental and Educational Psychology* 2008; 1: 259-268
12. Stulhofer A, Busko V, Brouillard P. Development and bicultural validation of the new sexual satisfaction scale. *J Sex Res* 2010; 47 (4): 257-68.
13. Pérez-Triviño F. *Nueva escala de satisfacción sexual en usuarios de redes sociales*. Tesis para optar al título de Master en Sexología. Universidad De Almería, España. 2013
14. Stulhofer A, Ferreira L, Landripet I. Emotional intimacy, sexual desire, and sexual satisfaction among partnered heterosexual men. *Sex Relation Ther* 2014; 29 (2): 229–44
15. Hosmer DW, Lemeshow S. *Applied Logistic Regression*, 2nd Edition. New York: John Wiley & Sons. INC. 2000.
16. Aubry M, Barreto M, Acevedo J, Foster B, Lobos F. Séptima Encuesta Nacional de la Juventud 2012. Santiago: Instituto Nacional de la Juventud de Chile. 2012
17. Barreto M, Lobos F, Bustos G, Rojas M, Urzúa M. Octava Encuesta Nacional de la Juventud de Chile. Santiago: Instituto Nacional de la Juventud; 2015

18. Villela H, Palma I, Canales M. Prevención de embarazo adolescente: una mirada desde el estado. Santiago: Servicio Nacional de la Mujer; 1998.
19. Sharim D, Silva U, Rodó A, Rivera D. Los discursos contradictorios de la sexualidad Santiago: Ediciones SUR. 1996.
20. Auslander B, Rosenthal S, Fortenberry D, Biro F, Bernstein D, Zimet G. Predictors of sexual satisfaction in an adolescent and college population. *J Pediatr Adolesc Gynecol* 2007; 20: 25-28.
21. Colson Marie-Hélène, Lemaire A, Pinton P, Hamidi K, Klein P. Sexual Behaviors and Mental Perception, Satisfaction and Expectations of Sex Life in Men and Women in France. *J Sex Med* 2006; 3:121–131.
22. Impett y Tolman. Late Adolescent Girls' Sexual Experiences and Sexual Satisfaction. *J Adolesc Res* 2006; 21 (6): 1-19.
23. Haavio-Manila E, Kontula, O. Correlates of increased sexual satisfaction. *Arch Sex Behav* 1997; 26 (4) : 399-419.
24. Bozon M. Sexuality, gender and the couple: a socio historical perspective. *Annu Rev Sex Res* 2002; 32: 1-32.
25. Philippsohn S, Hartmann U. Determinants of sexual satisfaction in a sample of german women. *J Sex Med* 2009; 6:1001-1010.
26. Sprecher S. Sexual Satisfaction in Premarital Relationships: Associations with Satisfaction, Love, Commitment and Stability. *J Sex Res* 2002; 39 (3): 190-96.
27. Schwartz P, Young L. Sexual Satisfaction in Committed Relationships. *Sex Res Social Policy* 2009; 6 (1): 1 -17.
28. Sprecher, S. Equity and social Exchange in dating couples: associations with satisfaction, commitment and stability. *J Marriage Fam* 2001; 63: 599-613.

Tabla I. Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS)

Subescala 'centrada en el yo'	Subescala 'centrada en la pareja sexual'
1.- La intensidad de su excitación sexual	11.- El equilibrio entre lo que das y lo que recibes en el sexo
2.- La calidad de sus orgasmos	12.- La apertura emocional de su pareja durante la relación sexual
3.- Su propia entrega al placer sexual durante sus relaciones sexuales	13.- La iniciativa de su pareja hacia la actividad sexual
4.- Su concentración durante la actividad sexual	14.- La capacidad de su pareja para tener orgasmos
5. La manera en que Ud. responde sexualmente hacia tu pareja durante la actividad sexual	15.- La entrega de su pareja al placer sexual
6.- La reacción de su cuerpo durante la actividad sexual	16.- La forma en la que su pareja tiene en cuenta las necesidades sexuales suyas
7.- Su apertura emocional con su pareja durante sus relaciones sexuales	17.- La creatividad sexual de su pareja
8.- Su estado de ánimo después de la actividad sexual	18.- La disponibilidad sexual de su pareja
9.- La frecuencia de sus orgasmos	19.- La variedad de las actividades sexuales con su pareja
10.- El placer que Ud. proporciona a su pareja	20.- La frecuencia de su actividad sexual

Tabla II. Variables de relación de pareja según grupo de mujeres adultas y adolescentes

Variable		Total n=348 n (%)	Adultas n=174 n (%)	Adolescentes n=174 n (%)
Edad	Promedio	25,6	34,3	17,0
	Mediana	19	33	17
	DS	10,4	8,0	1,1
Ultima pareja sexual	Esposo (a)	19,5	68 (39,1)	0 (0)
	Conviviente	15,2	50 (28,7)	3 (1,7)
	Pololo(a) o Novio(a)	55,2	50 (28,7)	142 (81,6)
	Amigo (a)	4,6	4 (2,3)	12 (6,9)
	Ex esposo(a), Pololo(a), Novio(a) o conviviente	5,5	2 (1,2)	17 (9,8)
p				0,001
Tiempo de relación última pareja sexual (años)	Promedio	5,7	9,4	1,7
	Mediana	2,5	6,4	1,4
	Rango intercuartílico	5,91	12,5	1,84
p				0,001
Convive actualmente con última pareja sexual	Si	43,5	129 (74,1)	22 (12,7)
	No	56,5	45 (25,9)	151 (87,3)
p				0,001
Satisfacción con relación de pareja	Muy satisfecha/satisfecha	94,6	157 (91,8)	156 (97,5)
	Muy Insatisfecha/insatisfecha	5,4	14 (8,2)	4 (2,5)
p				0,02

Tabla III. Comportamientos sexuales según grupo de mujeres adultas y adolescentes

Variable		Total n (%)	Adultas n (%)	Adolescentes n (%)	
Edad inicio actividad sexual (años)	Promedio	16,6	18,4	14,8	
	Mediana	16,0	18,0	15,0	
	Rango intercuartílico	3	4	2	
p				0,001	
Número de parejas sexuales	1	37,1	46 (27,2)	81 (46,8)	
	2	20,8	25 (14,8)	46 (26,6)	
	3	14,0	26 (15,4)	22 (12,7)	
	4 a 9	22,5	57 (33,7)	20 (11,6)	
	10 a 30	5,6	15 (8,9)	4 (2,3)	
p				0,001	
Promedio mensual de relaciones sexuales	2 o menos veces	15,1	24 (13,9)	28 (16,3)	
	3 a 6 veces	45,2	73 (42,2)	83 (48,3)	
	7 y más veces	39,7	76 (43,9)	61 (35,4)	
p				0,27	
Iniciativa sexual	Siempre, más veces usted	6,0	16 (9,2)	5 (2,9)	
	Más veces, siempre su pareja	30,8	73 (42,0)	34 (19,5)	
	Ambos por igual	63,2	85 (48,8)	135 (77,6)	
p				0,001	
Discrepancia en el deseo sexual de la pareja	Su pareja quiere tener relaciones sexuales y usted no	Siempre, muchas veces	25,8	63 (36,4)	26 (15,1)
		A veces, rara vez, nunca	74,2	110 (63,6)	146 (84,9)
					0,001
		Usted quiere tener relaciones sexuales y su pareja no	Siempre, muchas veces	13,3	33 (19,1)
		A veces, rara vez, nunca	86,7	140 (80,9)	160 (92,5)
p				0,002	

Tabla IV. Puntaje NSSS según escala total y subescalas y grupo de mujeres adultas y adolescentes

Variable	Promedio	Mediana	Rango intercuartílico	p
Escala Total				
Grupo Total	74,0	75	22	
Adultas	71,8	71	24	
Adolescentes	76,2	77	18	0,007
Subescala 'centrada en el yo'				
Grupo Total	36,2	36	11	
Adultas	35,4	35	12	
Adolescentes	37,1	37	9	0,03
Subescala 'centrada en la pareja sexual'				
Grupo Total	37,8	39	13	
Adultas	36,4	36	15	
Adolescentes	39,2	40	10	0,003

Tabla V. Odds ratio (OR) entre variables de relación de pareja y comportamiento sexual v/s satisfacción sexual en grupo de mujeres adultas y adolescentes

Variable		Mujeres adultas	Mujeres adolescentes
		OR ^a	OR ^a
		IC 95%	IC 95%
Última pareja sexual	En pareja	3,02 (0,52 – 17,49)	3,66 (1,46 – 9,19)**
	No en pareja	1	1
Promedio mensual de relaciones sexuales	3 y más	2,19 (0,76 – 6,30)	3,50 (1,36 – 9,02)**
	2 ó menos veces	1	1
Quién toma la iniciativa para tener relaciones sexuales	Ambos por igual	3,81 (1,44 – 10,07)**	2,27 (0,95 – 5,46)
	Unilateral	1	1
Satisfacción con relación de pareja	Muy satisfecha/satisfecha	23,21 (6,45 – 83,57)***	20,08 (1,98 – 203,09)*
	Muy insatisfecha/insatisfecha	1	1

OR^a: odds ratio ajustado por edad; IC: Intervalo de confianza; Satisfacción sexual: puntaje NSSS, punto de corte una DE, (1 = alta satisfacción sexual, 0 = baja satisfacción sexual, *p<0,05, **p<0,01 y ***p<0,001