

Dieta, adolescencia y gestación versus suplementación con ácido fólico



Diet, adolescence and pregnancy versus folic acid supplementation

Sr. Director:

He leído con gran interés el artículo titulado «Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez»¹. Sin embargo, dado el importante papel, muy consolidado en la literatura, sobre el potencial altamente preventivo de ácido fólico en la prevención de defectos del tubo neural^{2,3}, además de los defectos cardíacos congénitos² mediante la suplementación anterior y durante los primeros meses de gestación; los resultados del estudio apreciado son muy preocupantes, dado que un tercio de las participantes adolescentes hacen dieta sin supervisión profesional, señalando así la siguiente pregunta:

Véase contenido relacionado en DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.04.020>

1. Mediante la realización de las dietas, y siendo el ácido fólico una vitamina, ¿estas posibles futuras madres realizarán tal suplementación correctamente?

Bibliografía

1. Contreras AML, Morán KJ, Frez HS, Lagos OC, Marín FMP, Pinto BMÁ, et al. Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez. *Rev Chil Pediatr.* 2015;86:97–102.
2. Czeizel AE, Dudás I, Vereczkey A, Bánhidy F. Folate deficiency and folic acid supplementation: The prevention of neural-tube defects and congenital heart defects. *Nutrients.* 2013;5:4760–75.
3. Zhao M, Chen YH, Chen X, Dong XT, Zhou J, Wang H, et al. Folic acid supplementation during pregnancy protects against lipopolysaccharide-induced neural tube defects in mice. *Toxicol Lett.* 2014;224:201–8.

Marcos Roberto Tovani-Palone

Setor de Odontopediatria e Saúde Coletiva, Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais da Universidade de São Paulo, Bauru, São Paulo, Brasil
Correo electrónico: marcos.palone@hotmail.com

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.08.002>

Respuesta a Carta al Editor: Dieta, adolescencia y gestación versus suplementación con ácido fólico



Response to the Letter to the Editor: Diet, adolescence and pregnancy versus folic acid supplementation

Sr. Editor:

Al revisar el comentario del Dr. Tovani de nuestro artículo «Conductas de control de peso en mujeres adolescentes dietantes y su relación con insatisfacción corporal y obsesión por la delgadez», se entiende la preocupación que expresa por la baja ingesta de ácido fólico en las adolescentes, que potencialmente pudiesen quedarse embarazadas en situaciones de haber tenido conductas de control de peso no saludables, y sin la supervisión profesional durante un

tiempo prolongado. Nos parece importante llamar la atención dentro de la labor preventiva, dado que este grupo etario en general guía su alimentación más por aspectos estéticos que por criterios de salud.

María Liliana Contreras Alarcón^{a,*}, Javier Morán Kneer^b, Scarlett Fernanda Frez Hernández^b, Carola Alejandra Lagos Olivares^b, María Paz Marín Farías^b, María de los Ángeles Pinto Barahona^b y Érika Andrea Suzarte Aguilera^b

^a *Escuela de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso, Valparaíso, Región de Valparaíso, Chile*

^b *Escuela de Psicología, Facultad de Medicina, Universidad de Valparaíso, Valparaíso, Región de Valparaíso, Chile*

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: liliana.contreras@uv.cl
(M.L. Contreras Alarcón).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.12.001>

Véase contenido relacionado en DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rchipe.2015.08.002>