

Osteonecrosis asociada al uso de bifosfonatos: A propósito de un caso clínico

Timoleón Anguita C¹, Jaime Agurto P², Iván Roa E³,
German Laissle C².

Osteonecrosis associated with the use of biphosphonates: Case report

Biphosphonates reduce the risk of skeletal events and are currently part of standards of therapy in myeloma. Recently, zoledronate and pamidronate have been linked to osteonecrosis of the jaw, specially after surgical dental procedures. We report a 84 year-old man with multiple myeloma who developed spontaneous osteonecrosis of both jaws, after 36 months of therapy with zoledronate with a cumulative dose of 136 mg. We discuss the pathogenic mechanisms, and review the recommendations on prevention and management of this new complication for neoplastic patients under prolonged therapy with biphosphonates (Rev Méd Chile 2006; 134: 1161-5).

(Key words: *Diphosphonates; Myeloma; Zoledronic acid*)

Recibido el 5 de diciembre, 2005. Aceptado el 24 de marzo, 2006.

Departamento de Oncohematología¹, Servicio de Cirugía Maxilofacial², Servicio de Anatomía Patológica³, Clínica Alemana de Santiago.

Desde 2003, se han reportado casos de osteonecrosis maxilar asociada al uso de bifosfonatos como pamidronato y zoledronato, en pacientes con malignidades como mieloma, cáncer de mama, testículo, pulmón, próstata, sarcoma uterino y leucemia mieloide crónica postransplante de precursores hematopoyéticos y en osteoporosis sin malignidad, por ibandronato y risedronato^{1,2}. Más raramente, se ha reportado necrosis de otras áreas óseas en linfoma³. Entre estos diagnósticos, el mieloma y el cáncer de

mama son los más frecuentemente reportados, por lo que la *International Myeloma Foundation* realizó una encuesta por Internet en 2004, con 1.203 respuestas que cubrían 904 casos de mieloma y 299 de cáncer de mama. Se comunicaron 62 casos de osteonecrosis confirmada y 54 casos con sospecha de ello en mieloma y, 13 casos confirmados y 23 con sospecha en cáncer de mama, en un total de 152 pacientes⁴.

Entre los casos de mieloma, 71% recibían zoledronato y 29% pamidronato, constituyendo una incidencia de 10% en 211 pacientes para zoledronato y 4% en 413 pacientes para pamidronato, a los 36 meses de tratamiento⁴.

El uso de bifosfonatos ha constituido un gran aporte al control de la enfermedad ósea del mieloma, donde es parte del tratamiento estándar,

Correspondencia a: Dr. Timoleón Anguita C. Vitacura 5951. Vitacura, Santiago. Fax: 56/2/ 2101153. Tel: 56/2/ 2101006. E mail: tanguita@alemana.cl.

y también en el cáncer de mama metastático⁵⁻⁷. La posibilidad de esta complicación, no debe alejar su uso, sino más bien obliga a definir el riesgo y conocer su patogenia, para establecer métodos de prevención y tratamiento. El objetivo de esta comunicación es presentar un caso de osteonecrosis bimaxilar en mieloma múltiple, asociado al uso de bifosfonatos.

CASO CLÍNICO

Paciente hombre de 80 años que ingresó a Clínica Alemana en abril de 2000, con diagnóstico de neumonía, siendo tratado, con evolución satisfactoria. En su estudio, se detectó paraproteína IgG kappa de 3,2 g/dL con hipogamaglobulinemia de las inmunoglobulinas normales. Sin embargo, no se demostraron criterios diagnósticos de enfermedad neoplásica activa: radiografías óseas sin osteolisis, función renal y examen de orina normal, sin cadenas livianas en orina por inmunofijación, mielograma con 7% de serie plasmática, perfil bioquímico normal, calcemia normal, creatinina y hemograma normal, con VHS de 100 mm/h, beta 2 microglobulina normal y proteína C reactiva normal.

Como gamopatía monoclonal de significado incierto, se indicó control periódico, observándose estabilidad de la paraproteína hasta julio de 2000, en que abandona controles.

En agosto de 2001, acudió a consulta, apreciándose aumento de la paraproteína a 4 g/dL, lesiones osteolíticas de trocánter mayor izquierdo y diáfisis femorales, aplastamiento en cuña de L3, L4 y L5, con osteopenia difusa, anemia de 9 g/dL Hb, mielograma con 18% de serie plasmática, función renal normal, examen de orina normal, ausencia de proteína Bence-Jones por inmunofijación; perfil bioquímico, calcemia, beta 2 microglobulina y proteína C reactiva normales.

Se hizo diagnóstico de mieloma IgG kappa, Bence-Jones (-) estadio IIIA de Durie Salmon, e inició tratamiento con thalidomide 100 mg/día, dexametasona 40 mg/día por 4 días cada mes, transfusiones de glóbulos rojos y luego eritropoyetina 6.000 U 3 veces por semana, ácido zoledrónico 4 mg al mes, iv, en 50 mL de suero fisiológico en 15 min. La paraproteína disminuyó a 0,6 gr/dL, manteniéndose hasta febrero de 2003. Se reduce

la thalidomide a 50 mg/día y recibió sólo irregularmente dexametasona, debido a efectos secundarios como inestabilidad de la marcha por fatigabilidad muscular.

Se asistió entonces a un aumento de la paraproteína a 2 g/dL en marzo de 2004 y reaparición de la anemia, debiendo cambiarse tratamiento a melfalan, prednisona y transfusiones, lográndose estabilidad de la paraproteína y moderada mejoría de la fatigabilidad. En su evolución presentó progresivo aplastamiento, silencioso, de varias vértebras, con disminución de 15 cm de estatura.

En agosto de 2004, consultó en el Servicio Cirugía Maxilofacial, derivado por su dentista. Se constató exposición espontánea de tejido óseo por cara vestibular en ambos maxilares, en relación a piezas 18: segundo molar inferior izquierdo, 19: primer molar inferior izquierdo, 12: primer premolar superior izquierdo y 13: segundo premolar superior izquierdo. El hueso expuesto se observaba amarillento, de aspecto necrótico, sin fistulas, indoloro a la exploración, sin signos de osteomielitis y las piezas dentarias adyacentes presentaban movilidad acentuada. La tomografía axial computarizada no reveló evidencias de secuestro óseo. Se diagnosticó osteonecrosis avascular de ambos maxilares. La biopsia confirmó el diagnóstico, al constatar trabéculas óseas desvitalizadas, rodeadas por tejido granulador (Figura 1).

En septiembre de 2004 se realiza exodoncia de piezas 18, 19 y 12, esperando la delimitación espontánea del proceso, manteniendo aseo, irrigación con clorhexidina 0,12% y tratamiento antibiótico (amoxicilina/ácido clavulámico y doxiciclina). Frente a los antecedentes de asociación entre osteonecrosis maxilar y uso de zoledronato, éste se suspendió. El aspecto de la lesión, se observa en las Figuras 2 y 3.

En marzo de 2005 ocurrió la avulsión espontánea de la pieza 11. No se usó cámara hiperbárica, por lo discutible de su eficacia. En control semanal, hasta noviembre de 2005, no había presentado cambios, aunque el área ósea expuesta se había cubierto parcialmente por la encía.

Las dosis de zoledronato (4 mg cada una) recibidas desde el inicio del tratamiento fueron 34, acumulando 136 mg en un período de 36 meses hasta la aparición de los síntomas.

Figura 1. Tejido óseo esponjoso, necrótico, rodeado por tejido granulatorio en organización (HE x 400).

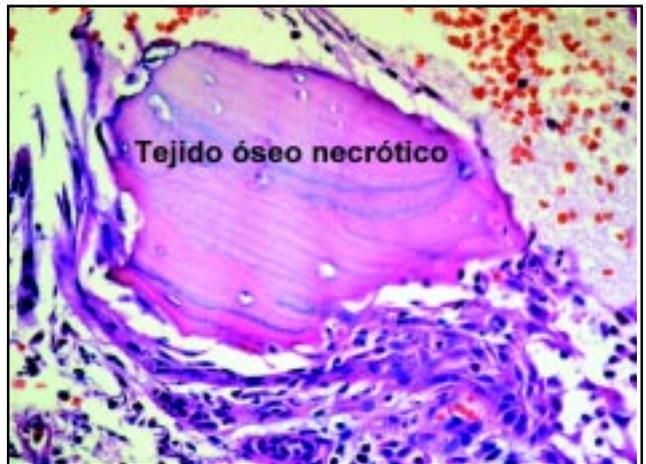


Figura 2. Área de hueso maxilar inferior necrótico, expuesto, con pérdida de piezas dentarias.

Figura 3. Área de hueso maxilar superior expuesto, necrótico, con pérdida de piezas dentarias.



DISCUSIÓN

Los bifosfonatos son potentes inhibidores de los osteoclastos, tienen efecto antiangiogénico y anti-tumoral, con una vida media de años. Usados principalmente en mieloma múltiple y en metástasis óseas de tumores sólidos como el cáncer de mama, reducen los eventos óseos significativamente⁵⁻⁷. La asociación con osteonecrosis maxilar, sin embargo, no se ha establecido como una relación causa efecto, pero la incidencia en tiempos anteriores al uso de bifosfonatos era muy baja^{2,8}, en cambio alcanza a 10% o más en las patologías mencionadas tratadas con zoledronato y algo menos con otros⁴.

Como explicación de la frecuente localización en maxilares, se ha invocado el estrés fisiológico a que son sometidas dichas áreas, únicas en exponer hueso al medio externo (vía dientes). Este estrés aumenta por procesos patológicos dentales y periodontales: abscesos, iatrogenia (tratamiento de conducto, extracciones u otros), que exigen aumentar la velocidad de recambio o remodelación ósea, la que se encuentra bloqueada por dichas drogas⁸⁻¹⁰. A esto se agrega el efecto antiangiogénico de los bifosfonatos, que provocan disminución del factor de crecimiento de endotelios^{2,11}, posiblemente explicando la mayor frecuencia de compromiso de la mandíbula (63-80%), hueso de menor irrigación en relación al maxilar superior (14-38%)^{1,2}. Otros tratamientos antiangiogénicos como la thalidomide y los glucocorticoides, o de enfermedades concomitantes como diabetes mellitus, efectos de radioterapia, etc, han sido invocados como coadyuvantes^{1,8,9}, sin embargo, en la encuesta realizada por la *International Myeloma Foundation*, los dos primeros no se demostraron como factores de riesgo⁴.

La mayoría de los casos de osteonecrosis se presentan posterior a una extracción dental (78%), infección u otro proceso y sólo una minoría (14%) aparece espontáneamente. Sólo 5,5% se presentan en ambos maxilares^{1,2}. En nuestro paciente, el proceso apareció espontáneamente en ambos maxilares.

Asimismo, el plazo de aparición va desde 4 meses del inicio del tratamiento, hasta alcanzar 10% de los pacientes tratados al cabo de 36

meses⁴. La dosis acumulativa media en la publicación de Maerevoet y cols, fue de 72 mg a los 18 meses⁹. En nuestro caso, se presentó a los 36 meses del uso de zoledronato, habiendo acumulado 136 mg, lo que sugiere que la incidencia tiende a aumentar con el tiempo de uso y la dosis acumulada, como han observado otros^{4,10,11}.

Para pacientes con los factores de riesgo mencionados, se han comunicado las siguientes recomendaciones en la prevención: revisión dental previa al inicio de los bifosfonatos, seguimiento y tratamiento de cualquier patología dentomaxilar, extracción de restos radiculares, tratamiento de la enfermedad periodontal, obturación de caries, con el mismo criterio recomendado para pacientes candidatos a radioterapia⁸. Higiene dental con antisépticos locales durante la terapia⁹. Realizar imágenes radiológicas ante cualquier síntoma local¹². Evitar cirugía dental (extracciones, implantes, debridaciones, etc) durante la terapia^{1,5,13}. Suspender bifosfonatos 3 meses antes de procedimientos dentales que se consideren imprescindibles durante la terapia¹⁴. Evaluar la necesidad de continuar la terapia más allá de 2 años y no iniciarla en mielomas indolentes sin osteopenia donde su utilidad no ha sido demostrada¹².

En el manejo de la osteonecrosis establecida las recomendaciones son: suspensión del bifosfonato, higienización oral con clorhexidina 0,12% en áreas óseas expuestas y especialmente en la zona de inserción mucoperiosteica, que es propicia a la colonización bacteriana. Extracción de dientes desvitalizados comprometidos en el área de osteonecrosis. En caso de molestia lingual por contacto con áreas óseas o en caso de infección secundaria persistente, puede practicarse ostectomías limitadas. Cobertura antibiótica para evitar infección secundaria. Excepcionalmente, puede recurrirse a tratamientos cruentos: p.ej: una fractura mandibular puede requerir resección del segmento comprometido y reconstrucción con injerto libre o microvascularizado, estabilizándolo con placas de osteosíntesis o de reconstrucción mandibular. El uso de oxigenoterapia en cámara hiperbárica, para mejorar la oxigenación local, no se ha demostrado uniformemente eficaz¹⁵.

CONCLUSIÓN

Este caso ejemplariza la osteonecrosis maxilar recientemente asociada al uso prolongado de bifosfonatos. La importante reducción de los eventos óseos en mieloma y cáncer de mama

metastático que aportan, los hace necesarios. Deben ser usados con precaución, especialmente en aspectos preventivos, así como en el manejo de la lesión establecida, gracias a una estrecha colaboración entre médicos y odontólogos.

REFERENCIAS

1. MARX RE. Pamidronate (Aredia) and Zoledronate (Zometa) induced avascular necrosis of the jaws: A growing epidemic. *J Oral Maxillofac Surg* 2003; 61: 1115-7.
2. VITTE C, FLEISCH H, GUENTES HL. Bisphosphonates induce osteoblasts to secrete an inhibitor of osteoclastic mediated resorption. *Endocrinology* 1996; 137: 2324-33.
3. HUGHES DE, MAC DONALD BR, RUSSELL RG, GOWEN M. Inhibition of osteoclastic-like cell formation by bisphosphonates in long-term cultures of human bone marrow. *J Clin Invest* 1989; 83: 1930-5.
4. DURIE B. Osteonecrosis of the jaw and bisphosphonates (letter). *N Engl J Med* 2005; 353: 99-100.
5. BERENSON JR, LICHTENSTEIN A, PORTER L, DINOPOULOS MA, BORDONY R, GEORGE S ET AL. Efficacy of pamidronate in reducing skeletal events in patients with advanced multiple myeloma. *N Engl J Med* 1996; 334: 448-93.
6. THERIAULT RL, LIPTON A, HORTOBAGYI ON, LEFF R, GLUCK S, STEWART JF ET AL. Pamidronate reduces skeletal morbidity in women with advanced breast cancer and lytic lesions: A randomized placebo-controlled trial. *J Clin Oncol* 1999; 17: 846-54.
7. BERENSON JR, ROSEN LS, HOWELL A, PORTER L, COLEMAN R, MORLEY W ET AL. Zoledronic acid reduces skeletal-related events in patients with osteolytic metastases. *Cancer* 2001; 91: 1191-200.
8. SOOK-BIN W, HANDE K, RICHARDSON PG. (letter). *N Engl J Med* 2005; 353: 100.
9. MAERVOET M, MARTIN C, DUCK L. (letter). *N Engl J Med*, 2005; 353: 100-1.
10. SANTINI D, VINCENZI B, AVVISATI G, DICUONZO G, BATTISTONI F, GAVASCI M ET AL. Pamidronate induces modifications of circulating angiogenic factors in cancer patients. *Clin Cancer Res* 2002; 8: 1080-4.
11. DURIE BGM, KATZ M, MCCOY J, CROWLEY J. Osteonecrosis of the jaws in myeloma: Analysis of risk factors including time dependency of Aredia and Zometa use, steroid use and underlying dental problems. *Haematologica/Hem Journal* 2005; 90(s1): 190.
12. SINGAL S, KUT V, TARIMAN J, ROSEN S, BENNET CL, MEHTA J. Pamidronate and Zoledronate-Associated osteonecrosis in myeloma is an increasing and under-recognized problem. *Haematologica/Hem Journal* 2005; 90(s1): 191.
13. TARASSOFF P, YONG-JIANG HEI. (letter) Reply from Novartis. *N Engl J Med* 2005; 353: 101-2.
14. THAKKAR SG, ISADA C, SMITH J, KARAM MA, REED J, TOMFORD JW ET AL. Bisphosphonate therapy and increased incidence of mandibular/maxillary osteomyelitis. *Haematologica Hem Journal* 2005; 90(s1): 191.
15. RUGGIERO SL, BHOOMI MHROTRA, ROSEMBERG T, EMGROFF SL. Osteonecrosis of the jaws associated with the use of biphosphonates: a review of 63 cases. *J Oral Maxillofac Surg* 2004; 62: 527-34.