

## El colesterol es inocente

### *Cholesterol is innocent*

**Sr. Editor:** Hace algunos años se me publicó en esta misma *Revista* un punto de vista crítico acerca de la importancia de la hipercolesterolemia<sup>1</sup>.

Muy recientemente, el cardiólogo europeo Dr. Michel de Lorgeril, ha publicado un libro en el que pone en el tapete el llamado "mito del colesterol" y denuncia la prescripción abusiva de los medicamentos hipocolesterolemiantes<sup>2</sup>. El autor, además de ser un prestigiado cardiólogo clínico, es un investigador reconocido internacionalmente por sus trabajos sobre el infarto agudo del miocardio y los ácidos omega-3. Trabaja en el Departamento de Ciencias de la Vida del Centro Nacional de Investigación Científica francés y en la Facultad de Medicina de Grenoble, Francia. Se ha dedicado durante treinta años a revelar la importancia de la alimentación para la salud humana, promoviendo la llamada dieta mediterránea<sup>3</sup>.

En casi 400 páginas, el Dr de Lorgeril, a través de 27 capítulos, escritos de manera amena y no exentos de controlada pasión, argumenta en la primera parte, por qué el colesterol es inocente y no provoca infarto al miocardio, por qué el colesterol no tapa las arterias, y que bajar el colesterol no impide morir del corazón. Señala que el colesterol es una molécula indispensable para la vida sana, que no hay que tenerle miedo al colesterol dietético y que los regímenes anticolesterol clásicos pueden ser peligrosos para la salud. En la segunda parte, diseña el problema de las estatinas, enfatizando su toxicidad sobre los músculos, y no encontrando ningún argumento válido científicamente que justifique que 6 millones de personas las consuman en Francia.

De Lorgeril menciona y destaca el rol que juegan en la creación y propagación de ideas falsas en medicina, los intereses económicos de la industria farmacéutica y su ligazón con los médicos y sus organizaciones.

La reacción, y con cierta hostilidad, al libro del Dr. de Lorgeril se hizo notar de inmediato de parte de la industria farmacéutica y de diversas sociedades científicas. El mismo día en que apareció el libro y la entrevista de lanzamiento del Dr. Lorgeril en el periódico *Le Monde* en su edición del 13 de junio de 2007, la Sociedad Francesa de Cardiología –probablemente sin que sus directivos hayan alcanzado a leer el texto– emitió un comunicado acusando a de Lorgeril de desarrollar teorías científicamente fantasiosas, que ponen en duda sus competencias y credibilidad.

Pienso que las ideas contenidas en el libro del Dr. de Lorgeril, que son compartidas por otros investigadores<sup>4</sup> rompen con paradigmas y causan resistencias desde la postura llamada oficial. Sin embargo, por su importancia, dada la magnitud de sus repercusiones

---

*Correspondencia a:* Dr. Alexis Lama T. San Sebastián 2953,  
Depto. 22, Las Condes. Santiago de Chile. E mail:  
lamatoro@yahoo.es

para la salud individual y pública, lejos de ser desechadas –como otros lo han hecho *a priori*– deben ser difundidas ampliamente, y así puedan contribuir a que aquellos espíritus críticos recojan esta información desinteresada y al menos duden de hechos establecidos como dogmas, que permitan abrir un debate honesto sobre la verdad científica acerca de la teoría del colesterol. Si cerramos la puerta a todas las ideas que nos parecen equivocadas, con seguridad dejaremos algunas verdades fuera.

**Dr. Alexis Lama T.**

Integramédica Barcelona  
Santiago de Chile

REFERENCIAS

1. LAMA A. Importancia clínica de la hipercolesterolemia. *Rev Méd Chile* 2002; 130: 341-3.
2. DE LORGERIL M. *Dites à votre médecin que le cholestérol est innocent, il vous soignera sans médicament*. Thierry Souccar editions. 2007
3. DE LORGERIL M, SALEN P, MARTIN J-L, MONJAUD I, DELAYE J, MAMELLE. Mediterranean diet, traditional risk factors and the rate of cardiovascular complications after myocardial infarction: final report of the Lyon Diet Heart Study. *Circulation* 1999; 99: 779-85.
4. [www.ravnskov.nu/cholesterol.htm](http://www.ravnskov.nu/cholesterol.htm) (consultado el 5 de enero 2008).