

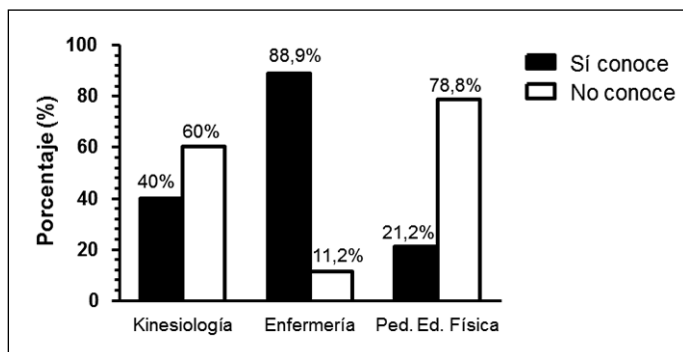
**Andropausia y vulnerabilidad en salud:  
¿cuándo empezamos a educar a los hombres y  
a los profesionales de la salud?**

*Andropause and vulnerability in health: when do we  
start to educate men and health professionals?*

**Sr. Editor:**

La carta de la Dra. Margarita Bernales, titulada «Perspectiva de género y vulnerabilidad en salud: ¿cuán-

do empezamos a incluir a los hombres?», recientemente publicada en la *Revista Médica de Chile*<sup>1</sup>, plantea un interesante tema en relación a la percepción de invulnerabilidad que tiene gran parte de la sociedad respecto a la salud de los varones. Dicha autora menciona claramente que el sistema de salud chileno se ha distanciado de la población masculina debido a la forma de organizar sus intervenciones en salud, lo que demuestra que este sistema hoy en día no cuenta con una política o



**Figura 1.** Respuestas de estudiantes del noveno semestre de carreras de la facultad de salud de una universidad chilena ante la pregunta: ¿Conoce usted el concepto de Andropausia? Enfermería: n = 9; Kinesiología: n = 25; y Pedagogía en Educación Física, Deportes y Recreación: n = 33.

estrategia enfocada directamente en los varones<sup>1</sup>. Lo anterior es muy preocupante teniendo en consideración el envejecimiento que la población chilena ha tenido en las últimas décadas, hecho que implica que cada vez más varones estén expuestos a padecer patologías asociadas al envejecimiento, por ejemplo, la andropausia. Frente a lo anterior, es necesario precisar ¿qué entendemos por andropausia? Este es un neologismo proveniente del griego, formado por los términos *άνδρας* (andras), que significa «macho humano», y por *παύσις* (pauis), que significa «cese». Clínicamente se define como un síndrome asociado a una disminución en la satisfacción sexual o una disminución de la sensación de bienestar general con bajos niveles de testosterona en el hombre más viejo; por esto también se le ha denominado hipogonadismo asociado a la senilidad del varón o climaterio masculino. El paciente andropáusico puede presentar un estado de astenia, es decir, cansancio; además de una fácil irritabilidad, lo cual muchas veces influye en sus relaciones interpersonales. La definición y difusión del concepto de andropausia se hacen necesarias ya que si bien muchos hombres chilenos están interesados en su propia salud<sup>1</sup>, varios estudios internacionales indican que los varones no saben que es la andropausia<sup>2-5</sup> y Chile no sería la excepción a esta realidad.

En vista de lo anterior, también es interesante saber qué conocimiento sobre andropausia tienen los profesionales de la salud y los educadores en esta área. Los pocos estudios que se han efectuado al respecto en el mundo muestran, por una parte, que es necesario mejorar el conocimiento y la actitud hacia la andropausia entre los médicos generales<sup>4</sup> y, por otra parte, que las enfermeras con experiencia en el reconocimiento de los síntomas de la menopausia tienen altos niveles de conocimiento de la andropausia<sup>5</sup>. Sin embargo, se sabe poco sobre el conocimiento de andropausia y de conceptos asociados que realmente poseen los estudiantes de dichas carreras y de otras del área salud que están cercanos a egresar. En Chile no se han desarrollado trabajos al respecto, pero estudios preliminares muestran que existe una gran diferencia respecto al conocimiento del concepto de andropausia entre estudiantes del

área de la salud y de educación en salud en el noveno semestre de sus carreras (Figura 1). Si bien existe una noción entre ellos sobre la importancia del manejo del concepto de andropausia y tópicos relacionados, no todos ellos conocen bien sobre estos temas. Por esto, junto con incluir a los varones en las perspectivas de salud como lo recomienda la Dra. Bernal<sup>1</sup>, también es muy importante plantear la necesidad de diseñar (y poner en práctica) intervenciones de salud y educativas para mejorar el conocimiento y la actitud hacia la andropausia entre los futuros profesionales de la salud<sup>4</sup> y de educación en salud, pues son ellos quienes tratarán y muy probablemente educarán al paciente que padece andropausia. Solamente de esta forma será posible informar adecuadamente sobre esta entidad clínica que es desconocida para muchos hombres y también para muchos profesionales que los tratan. Para finalizar esta carta y con el propósito de destacar la importancia del tema anteriormente tratado, nos permitimos recordar al destacado andrólogo, científico y fundador de la Sociedad de Andrología y Gametología de Chile (SAGACH), Prof. Dr. Eduardo Bustos-Obregón (1937-2014), quien, citado por Rivas y colaboradores<sup>6</sup>, recomendó de manera preclara el preocuparse de las patologías propias del varón: *Felicito a los ginecólogos. Es importante que los derechos reproductivos de la mujer estén protegidos, pero esto también marca un desafío para la Andrología, es nuestro deber sentar las bases de los derechos reproductivos masculinos.*

**Manuel E. Cortés<sup>1-3</sup>, Yanara A. Bernal<sup>4</sup>, Pilar Vigil<sup>5-8</sup>**

<sup>1</sup>Doctor en Ciencias

<sup>2</sup>Secretario SAGACH.

<sup>3</sup>Jefe Departamento de Ciencias Químicas y Biológicas, Universidad Bernardo O'Higgins (UBO).

<sup>4</sup>Licenciada en Enfermería, Facultad de Salud, UBO.

<sup>5</sup>Médico Ginecobstetra y Doctora en Fisiología.

<sup>6</sup>Past-President SAGACH.

<sup>7</sup>Directora Médica, Reproductive Health Research Institute.

<sup>8</sup>Profesora Asociada, Pontificia Universidad Católica de Chile.

## Referencias

---

1. Bernales M. Perspectiva de género y vulnerabilidad en salud: ¿cuándo empezamos a incluir a los hombres. *Rev Med Chile* 2015; 143 (11): 1494-5.
2. Yan YY. Awareness and knowledge of andropause among Chinese males in Hong Kong. *Am J Mens Health* 2010; 4 (3): 231-6.
3. Ashat M, Puri S, Singh A, Sarpal SS, Goel NK, Koushal V. Awareness of andropause in males: a North Indian study. *Indian J Med Sci* 2011; 65 (9): 379-86.
4. Abootalebi M, Kargar M, Jahanbin I, Sharifi AA, Sharafi Z. Knowledge and attitude about andropause among general physicians in Shiraz, Iran 2014. *IJCBNM* 2016; 4 (1): 27-35.
5. Kino A, Uemura H, Yasui T. Different levels of awareness and knowledge of male climacteric in female nurses and female office workers. *Maturitas* 2015; 80 (2): 198-204.
6. Rivas J, Bustos J, Rojas M. Juan Eduardo Bustos-Obregón (1937-2014). *Int J Morphol* 2014; 32 (4): 1509-16.

Correspondencia a:  
Prof. Dr. Manuel E. Cortés  
cortesmanuel@docente.ubo.cl